

# LETZTE HILFE KURS

## **Wie umgehen mit Krankheit und Sterben im eigenen Umfeld?**

Ein Kurs der sich mit den Wünschen, Problemen und Bedürfnissen von Menschen in deren letzten Lebensphase befasst.



### **Erste Hilfe ist selbstverständlich ...**

Doch wie kann ich einem Menschen helfen, der sich auf seinem letzten Weg befindet, vielleicht sogar im Sterben liegt? Was ist wichtig, was ist zu beachten? Wie gehe ich auf Angehörige zu?

Neben Basiswissen, Orientierung und einfachen Handgriffen ermöglicht der Kurs einen offenen Austausch über das Thema.

**Homebase**  
**Kaiserstraße 29a, 6380 St. Johann/T.**  
**Mittwoch, 23.10.2024**  
**14:00 bis 18:00 Uhr**

### **Um Anmeldung wird gebeten (limitierte Plätze):**

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft - Wörgötter Sigrid, Regionalbeauftragte Bezirk Kitzbühel  
**sigrid.woergoetter@hospiz-tirol.at oder 0676 / 88 1 88 305**

Der Kurs wird von  
Mitarbeiter\*innen der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft, des mobilen Palliativteams und der  
Bestattung gehalten.

**KOSTEN:** Freiwillige Spenden sind willkommen